



ENNÉAGRAMME & GESTION MENTALE : FORMATION 3 JOURS

Philippe Delneufcourt & Sophie Acquisto

Cette formation permettra aux participants de découvrir les 9 types de personnalités de l'ennéagramme et de faire des liens avec les outils de Gestion Mentale.

JOUR 1 : DÉCOUVRIR LES 9 PROFILS

L'ENNÉAGRAMME est un outil puissant d'évolution qui permet de mieux comprendre notre manière de fonctionner et celle des autres, nous permettant d'évoluer en conscience et de faciliter nos relations avec notre entourage.

- Découvrir les 9 profils de personnalités et leurs liens
- Comprendre le principe de base, d'ailes et de flèches
- Comment chaque profil s'est construit à partir d'une blessure

JOUR 2 : J'AI TROUVÉ MON PROFIL, ET APRÈS ?

Trouver son type n'est qu'un point de départ. Et après ? Comment fait-on pour évoluer ? Comment gérer les autres profils, la famille, les amis, les relations, les collègues, de manière efficace ? Comment aider nos proches et nos enfants à évoluer ?

- Les étapes d'évolution qui permettent de retrouver notre plein potentiel
- Les choses à faire et celles à éviter avec chaque profil dans nos relations

JOUR 3 : ENNÉAGRAMME ET GESTION MENTALE

Cette journée sera l'occasion de faire des liens entre l'approche de l'Ennéagramme et celle de la Gestion mentale. Quels sont les points communs et les différences ? Nous n'abordons pas les aspects théoriques de l'ennéagramme ou de la Gestion Mentale, c'est pourquoi cette journée est réservée aux personnes ayant une bonne connaissance de ces 2 outils.

- Mettre en lumière les liens entre les 2 approches
- Comprendre en quoi un profil ennéagramme peut interférer avec un mode d'apprentissage
- Comprendre les facteurs qui vont motiver chaque profil à utiliser la Gestion Mentale comme outil d'évolution

INFOS PRATIQUES

- **Formateurs** : **Philippe Delneufcourt** (Ennéagramme), formateur en Communication, gestion de conflit et gestion du stress. **Sophie Acquisto** (Gestion Mentale), logopède et formatrice labellisée en Gestion Mentale.
- **Durée** : 3 jours (2 jours Ennéagramme + 1 jour Gestion Mentale & Ennéagramme)
- **Dates et horaire** : jeudi **06**, mardi **11**, mardi **18 février** 2020 de 9h00 à 16h30
- **Lieu** : Centre Pédagogique "Et Si..." , rue Neuve 4, REBECQ
- **Prix** : 2 journées ennéagramme : **160€**. 3 jours avec Gestion Mentale : **240 €**
Le paiement fait office de réservation.
Non remboursable en cas d'annulation moins de 15 jours à l'avance.
- **Infos & inscription** :
Sophie Acquisto 0474 36 53 69 / centrepedagogique.etsi@gmail.com

